

Хранителна информация

Хранителна информация Средни стойности За 100 ml 1 приготвено мляко

Единици

Енергийна стойност 285 kJ

68 kcal

Мазнини 3,2 g

от които

наситени мастни киселини 1,4 g

мононенаситени 1,2 g

полиненаситени мастни киселини 0,50 g

-линолова киселина (LA) 428 mg

-алфа – линоленова киселина (ALA) 51 mg

-арахидонова киселина (AA) 8,8 mg

-докозахексаенова киселина (DHA) 17 mg

Въглехидрати 8,2 g

от които

захари 8,1 g

– лактоза 7,8 g

– полиоли

– инозитол 6,6 mg

Хранителни влакнини 0,60 g

от които

GOS2 0,48 g

FOS3 0,08 g

3'GL4 0,015 g

Белтъци 1,4 g

казеин 0,80 g

суроватъчен белтък 0,50 g

Витамини

витамин А 60 µg

витамин D 1,7 µg

витамин Е 0,77 mg TE

витамин К 5,9 µg

витамин С 9,0 mg

тиамин (B1) 0,05 mg

рибофлавин (B2) 0,14 mg

ниацин (B3) 0,46 mg

витамин B6 0,05 mg

фолат 13 µg

витамин B12 0,17 µg

биотин 1,8 µg

пантотенова киселина 0,49 mg

Минерали

Натрий 23 mg

Калий 78 mg

Хлор 54 mg
Калций 73 mg
Фосфор 50 mg
Магнезий 7,1 mg
Желязо 1,0 mg
Цинк 0,50 mg
Мед 0,05 mg
Манган 0,01 mg
Флуор $\leq 0,006$ mg
Селен 3,1 μ g
йод 13 μ g

Други

L-карнитин 2,0 mg
холин 15 mg
таурин 5,1 mg
некалорични въглехидрати 0,20 g
нуклеотиди 2,4 mg

1100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (14,4 g)

2 галакто-олигозахариди

3 фрукто-олигозахариди

43'-Галактозиллактоза

